



スポーツ鍼灸セラピー通信

編集・発行：スポーツ鍼灸セラピー神奈川・広報部

〒250-0875 神奈川県小田原市南鴨宮 2-35-4 神奈川衛生学園専門学校内 TEL.0465-48-3929 FAX.0465-47-9826

【今回の内容】

神奈川県体育協会の協賛の件 / 学生会員の集まりについて

Information (特集!!OM-AT B級認定試験対策 / 平成13年度OM-AT講習会日程と平成14年度の日程(予定) / フィールド活動(予定) / 最新入会者状況)

活動報告 (OM-AT講習会及びフィールド活動 / テーピングセミナー報告 / その他)

財)神奈川県体育協会がセラピー神奈川のOM-AT 学術講習会の後援に...

平成13年11月22日付(13神体第417号)で、財)神奈川県体育協会がスポーツ鍼灸セラピー神奈川のOM-AT学術講習会開催において、後援していただけることになりました。

メディカルサービスステーションと同様にOM-AT講習会も尚一層の充実と発展を目指します。

(予定)平成14年度の講習会日程

5月26日(日)	6月23日(日)	7月 7日(日)	9月 1日(日)
10月 6日(日)	12月 1日(日)	2月 9日(日)	3月16日(日)

セラピー神奈川は“学生の積極性”を大切にします!!

平成13年度 第8回学術講習会〔平成14年3月17日(日)〕開催前に学生の集まりを行います。ここでは“今後の学生会員のあり方”についての学生会員の皆さんに議論していただきたいと思います。

【日 時】

平成14年 3月17日(日) 10:00~

講習会会場の藤沢産業センターにて行います。

学生会員の皆さん、是非参加してくださいね!!

OM-AT B級認定試験 “試験対策!!”

前号(第8号)に引き続き、今回もB級認定試験についての報告をいたします。

試験実施時期は平成14年3月17日(日)午前9時～午前12時で、申請期限は平成14年2月末日となっております。
また、合格発表は平成14年度総会終了時となります。

【試験内容】 筆記試験 x式(80問)記述式(1問) / 実技試験 試験官対象に実技試験と口頭試問を行う。

(筆記試験キーワード)

社会体育概論

- ・政策理念
- ・フェアプレイ
- ・現代スポーツ
- ・マナーとエチケット
- ・カルチャー

スポーツ心理学

- ・スポーツ心理学とは
- ・運動と精神的な能力
- ・動機づけ
- ・イメージトレーニング

トレーニング科学

- ・環境要因
- ・施設・設備の整備条件
- ・監督・コーチ・トレーナーの役割
- ・スポーツ心理学

スポーツ医学

- ・コンディショニング
- ・トップ選手に見られる病的現象
- ・外傷後リハビリテーション計画の流れ
- ・治療およびコンディショニングの流れ
- ・野球肘
- ・肉離れ
- ・膝関節の障害
- ・前十字靭帯断裂
- ・シンスプリント
- ・アキレス腱断裂
- ・足関節捻挫

地域におけるスポーツ行政

- ・公共福祉
- ・生涯スポーツ
- ・スポーツ施設
- ・活動の拠点
- ・教育委員会

アスレティック・リハビリテーション

- ・外傷・障害の発生要因
- ・下肢のアライメント
- ・アスリハとトレーニング計画
- ・1日のリハメニュー
- ・時期によるリハメニュー
- ・肩の関節弛緩性と不安定性
- ・反復性前方脱臼に対するリハの実際
- ・肘関節の外側部の痛みの評価
- ・腰痛のアスリハ
- ・タイトネス・テスト
- ・アスリハの10ヶ条
- ・アスリハの目標、10項目
 - ・肉離れのアスリハ
- ・シンスプリントのアスリハ
- ・ジャンパー膝のアスリハ

スポーツと食事・栄養

- ・トレーニングとエネルギー消費
- ・栄養素の働きと身体への作用
- ・水分の役割と量

スポーツ鍼灸

- ・インピンジメント症候群
- ・アブリヘンジョンテスト
- ・内側上顆炎のテスト
- ・RICE処置
- ・アイシングの目的
- ・マッサージの施術上の注意
- ・テーピングの目的
- ・消毒方法
- ・野球肘
- ・腰椎分離症
- ・肉離れ
- ・ジャンパー膝
- ・オスグッド・シュラッター病
- ・シンスプリント
- ・足関節内反捻挫

スポーツ指導論

- ・青少年
- ・女性
 - ・児童期
- ・服装と環境の危険
- ・グループの分け方

(実技試験チェック項目)

テーピング

出題部位：足関節

- 1 アンカーの位置と重なり具合
- 2 スターアップの角度と第5中足骨にかかっているか
- 3 ホースシューの前面を開けるか開けないか
- 4 サーキュラーの重なり具合と角度
- 5 ヒールロックの角度と位置
- 6 フィギュアエイトの方向とハーフになっていないか
- 7 全体として
 - 正確性・仕上がりが悪い
 - 方法を覚えていない
 - アンダーラップのしわが多い、ゆるい
 - テープの緊張感が少ない
 - 時間がかかりすぎる

スポーツ鍼灸・マッサージ

ガイドラインに沿った施術方法
セラピー神奈川製作 かながわ・ゆめ国体報告書 p 7 2 参照

ストレッチ

スタティック・ストレッチ

出題部位：下腿三頭筋・腰部・ハムストリング

- 1 呼吸法
- 2 ポジショニング
- 3 押し方
- 4 意識
- 5 動き
- 6 評価 ストレッチ 評価

アイシング

出題部位：足関節

- 1 氷の作り方
 - 1個の氷の大きさ
 - 氷の扱い
- 2 袋への入れ方
- 3 大きさについて
- 4 固定の仕方
- 5 冷却時間の目安

(口頭試問参考)

アスレティック・リハビリテーション

- 1 機能解剖学の口頭質問
- 2 ROM測定評価実技
- 3 MMT評価実技
- 4 整形外科の徒手検査法
- 5 その他(応急処置・トレーナー対応に関して等)

B 級認定試験の受験資格は
OM-AT C 級取得者
(ただし今年度正会員)
総取得単位数が200
単位以上取得した会員
に限りです。

また、試験官がB級審査
を受けることはありません。

試験参考資料

- ・『スポーツ東洋療法ハンドブック』(医道の日本社)
- ・『アスレティック・トレーナー専門科目テキスト』((財)日本体育協会編)

【C級認定者リスト】(截至13年度)

1 朝日山一男	14 鈴木 英一
2 荒井 務	15 鈴木 克人
3 池崎 通夫	16 田近 公栄
4 今岡 義博	17 谷口 知志
5 大西 雅士	18 手塚 あくり
6 小川 眞悟	19 広瀬 徹
7 小澤 大輔	20 福島 敏行
8 君嶋 忠勝	21 本間 利之
9 桐山 英夫	22 森下 元
10 後藤 治久	23 守屋 光秋
11 斎藤 賢一	24 山口 智昭
12 沢田 昌子	25 吉岡 潤
13 塩田 利夫	26 吉永 啓一
	50 音順(敬称略)

Information Information

セラピー神奈川 OM-AT 講習会 予定

平成13年度

第8回 講習会 3月17日(日) 13:30~16:45 [藤沢産業センター]
スポーツ心理学 講師:高妻 容一(東海大学体育学部 教授)
コンディショニング 講師:苅部 俊二(法政大学陸上部コーチ、アトランタ/シドニー五輪選手)

平成14年度

第1回 講習会予定 5月26日(日) 13:30~ 総会
総会終了後 講習会

場所と講義内容の詳細は後日お知らせいたします。

セラピー神奈川主催 フィールド活動予定

平成14年 3月10日(日) 小田原尊徳マラソン大会 [小田原アリーナ]

最新の入会者状況

正会員 47名 / ケア会員 11名 / 卒後1年会員 5名 / 学生会員 66名 / 賛助会員 1名(平成14年 2月現)

活動報告

スポーツ鍼灸セラピー神奈川OM-AT講習会

第6回 講習会 12月 2日(日) 13:30~16:45 [フォーラムよこはま]
スポーツ医学 講師:宮崎 誠司 (横浜新緑総合病院 整形外科)
アイシング 講師:大西 雅士 (セラピー神奈川 理事長)

第7回 講習会 2月10日(日) 13:30~16:45 [てくのかわさき]
トレーニング科学 講師:小林 寛道 (東京大学大学院総合文化研究科 教授)

「トレーニング科学~新しいトレーニング法の開発に向けて~」というテーマで先生の主な研究分野である 筋力・筋パワートレーニング 持久カトレーニング(高地トレーニングを含む) 動作トレーニングの重要性について最新の情報が得られた講義であった。

ストレッチ 講師:杉山 ちなみ(神奈川衛生学園専門学校 非常勤講師)

今回はセラピストが運動選手に直接行うストレッチということで下肢を中心に徒手抵抗を利用したストレッチの実技を行った。特に筋力の弱っている選手への抵抗、筋力の強い選手への抵抗のかけかたの違いについて体感できた貴重な講義だった。

【報告:小澤大輔】

活動報告 (つづき)

テーピングセミナー報告

平成 13 年 12 月 12 日 (水) と平成 14 年 1 月 16 日 (水) の両日、サンライフ横浜で行われたテーピングセミナーには、熱心な会員の方々 (15 名) が集まり、朝日山先生の指導のもと、各々が 2 人 1 組となり、足関節のテーピング実習を行った。

受講生からは一人一人が適切なアドバイスが受けられ、大変よくわかったとの意見が聞かれ、今後も、是非このようなセミナーを検討してもらいたいとのことであった。

なお、最終日には、委員長によるテーピングの審査が行われ、11 名 (【敬称略】朝日山一男、荒井 務、今岡義博、大西雅士、小川眞悟、小澤大輔、鈴木英一、沢田昌子、手塚あくり、吉岡 潤、福島敏行) が合格となった。 【報告; 福島敏行】

会員募集!!

今なら入会金は無料!!

年会費

・正会員	24,000円
・ケア会員	5,000円
・卒業後1年間特別会員	5,000円
・学生会員	5,000円
・賛助会員1口以上(1口5,000円)	

いずれも、フィールド活動
に参加できます!

正会員	OM-AT 講習会は無料! OM-AT の資格取得可能! フィールド活動の参加 OK!
ケア会員	フィールド活動のみ参加 OK! OM-AT 講習会は有料!
卒業後 1年間 特別会員	鍼灸マッサージ関係の各学校を卒業して1年間は“ <u>学生会員と同じ料金</u> ”で、 尚且つ“ <u>正会員と同じ立場</u> ”となります。
学生会員	年間8回のOM-AT講習会参加が無料! フィールド活動の受け付け業務等で参加 OK!

投稿募集!!

このセラピー通信が会員の情報交換の場となるように、会員の皆様からいろいろな情報を頂きたいと考えております。スポーツ鍼灸体験談や身近な情報などがございましたら、お気軽にセラピー神奈川 広報部までご連絡ください。
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町 1868 湘南医療福祉専門学校内 電話:045-861-1329 FAX:045-862-5500(広報部長 塩田利夫)

編集後記

OM-AT 講習会にしてもフィールド活動にしても、学生会員の皆さんは非常に積極的である。学生会員の皆さんにもいろいろ意見を述べていただき、益々セラピー神奈川が活性化するようにご協力願いたい。まずは、最初の学生会員の集まりのなかで活発な意見交換をしていただきたいと思います。3月17日(日)の藤沢での集まりが楽しみです。

発行所 〒250-0875 小田原市南鴨宮 2-35-4
神奈川衛生学園専門学校内
スポーツ鍼灸セラピー神奈川
TEL.0465-48-3929 FAX.0465-47-9826
発行 理事長 大西 雅士
編集 広報部長 塩田 利夫
郵便振替 00240 5 29593
口座名義 スポーツ鍼灸セラピー神奈川